Nome: Lucas Gabriel Da Silva

Atividade sobre Voleibol

1.Assinale a alternativa correta. São ações exclusivas do Líbero no Voleibol:

a. Substituir qualquer jogador que esteja na zona de defesa (fundo de quadra)

b. O Líbero tem atuação restrita às posições da zona de defesa (posições 1, 6 e 5)

c. O Líbero não poderá sacar, atacar, bloquear ou tentar bloquear.

d. Todas as alternativas estão corretas.

2.Assinale a alternativa correta. O voleibol utiliza qual(is) metabolismos (processo químico e fisiológico que o corpo faz para produzir energia):

a. Somente o metabolismo aeróbio

b. Somente o metabolismo anaeróbio

c. Utiliza os metabolismos aeróbio e anaeróbio

d. Não utiliza nenhum tipo de metabolismo, apenas a força explosiva.

3.Após o 1º árbitro apitar para autorizar o saque, o sacador deve golpear a bola, ou seja, realizar o saque, dentro de quanto tempo?

a.3.5 segundo

b.6 segundos

c.8 segundos

d. Não tem tempo definido. O sacador executa o saque assim que ele se sentir pronto.

4.Um toque é qualquer contato com a bola realizado por um jogador em jogo. Uma equipe terá direito a, no máximo, quatro toques (além do bloqueio) para enviar abola ao adversário. Se mais de quatro toques são utilizados, a equipe comete a falta “CINCO TOQUES”. Esta afirmativa é:

a. Verdadeira

b. Falsa

5. Vencerá um set, exceto o 5º set, por seu caráter decisivo, a equipe que primeiro alcançar a marca de 25 pontos, com uma diferença mínima de 2 pontos. Em caso de empate em 24 x 24, o jogo continua até que a diferença de dois pontos seja atingida(26 x 24, 27 x 25; ...). No caso do set decisivo (5º set) ser necessário, ele será jogado até que uma das equipes alcance a marca de:

a. 25 pontos, com uma diferença mínima de 2 pontos.

b.21 pontos, com uma diferença mínima de 2 pontos

c.15 pontos, não importando uma diferença mínima de 2 pontos

d.15 pontos, com uma diferença mínima de 2 pontos

6. A rede é colocada verticalmente sobre a linha central da quadra. As alturas da rede para os homens e para as mulheres são, respectivamente:

a. 2,54 m e 2,40 m

b. 2,43 m e 2,24 m

c.2,43 m e 2,20 m

d. Não tem diferença

7.Em que ano o Voleibol foi criado:

a.1891

b.1895

c.1896

d.1900

8. Em 1998 a FIVB (Federação Internacional de Voleibol) introduziu um jogador especialista em defesa que trouxe avanços para o jogo em termos de duração dorally e situações de jogo. Como se chama este jogador especialista em defesa?

a. Levantador

b. Central

c. Atacante

d. Líbero

9. Entre as atribuições do Capitão estão assinar a súmula, representar a sua equipe no sorteio, solicitar explicações sobre a aplicação ou a interpretação das regras, entre outras coisas. Qual o único jogador que não pode ser o Capitão da equipe:

a. o levantador

b. os reservas

c. o central

d. o líbero

10. Como se inicia uma jogada no voleibol?

a. Através de uma recepção

b. Através de um saque

c. Através de um levantamento

d. Através de um bloqueio